

Informations générales

Bienvenue parmi la troupe « Cheer Up Girls ». Afin de répondre à vos interrogations et assurer le bon déroulement de la saison, voici quelques informations importantes :

Habillement : Vêtements sportifs (t-shirts, camisoles, pantalons, leggings, etc.) Prévoir des vêtements souples et extensibles. Pas de jeans. **Espadrilles obligatoires.** Cheveux attachés. Vêtements au logo de la troupe en vente le premier cours (facultatif, mais suggéré). Par respect pour l'équipe, les vêtements représentant des troupes ou écoles de danse privées sont interdits. Merci de votre collaboration.

Pré-ballet : Unitard noir + chaussons en tissu. Possibilité de porter un tutu.

Déroulement des cours : Les parents sont invités à assister au premier cours seulement. Par la suite, tous les parents doivent attendre à l'extérieur des locaux (corridor ou salle adjacente). Les cours sont divisés ainsi : réchauffements, apprentissage de mouvements techniques de base, apprentissage de la chorégraphie, jeux moteurs (pour les 3-5 ans) et réchauffements de la fin. Les parents sont invités à une courte prestation 5 minutes avant la fin du cours.

Important :

★ Votre enfant doit arriver 5-10 minutes avant le début de son cours pour permettre de débiter à temps. S.V.P. être ponctuel pour le départ. En cas de retard des parents, l'enfant doit attendre dans le local ou avec la surveillante (pour les cours se terminant à 20h30). Pour la sécurité des enfants, veuillez vous stationner et venir chercher votre enfant à l'intérieur. Les 10-13 ans et + peuvent sortir seuls.

★ Vérifier les messages transmis à l'enfant et consulter le calendrier des activités régulièrement (sera remis lors du premier cours). Afin de recevoir un aide-mémoire pour les événements importants, joignez-vous à notre groupe « **Facebook** » ou consultez le www.cheerupgirls.com.

★ Spectacles :
- Spectacle « Art'ifice » (salle Sylvain-Lelièvre, DATE À CONFIRMER)
- D'autres spectacles pourront s'ajouter (ex. : fêtes de quartiers, centre d'achat, etc.)

★ Transmettre les questions et commentaires au cheerupgirls@hotmail.com . Nous y répondrons dans les plus brefs délais. Pour les questions nécessitant une réponse immédiate, référez-vous aux professeurs. S.V.P. respecter le début du cours suivant. ☺

★ L'enfant doit aller à la salle de bain avant le début du cours afin d'éviter la perte de temps. Apporter une bouteille d'eau identifiée. Pas de jus, de boissons énergétiques ou de collations.

★ Informer le professeur si l'état de santé de l'enfant est différent. Si votre enfant est fiévreux, a la nausée, a des poux ou des lentes, il est préférable de le garder à la maison. Merci de votre collaboration. ☺

★ Informer le professeur si une personne autre que vous vient chercher votre enfant.

★ Le succès de votre enfant dépend de sa participation active et de sa présence assidue aux cours. S.V.P. encourager votre enfant à pratiquer à la maison. Nous ne gravons pas de CD pour la musique. Les titres des musiques seront fournis par les professeurs.

★ Règles des cours :

- 1) Être calme et à l'écoute.
- 2) Participer activement.
- 3) Respecter les participants, les professeurs et les bénévoles.
- 4) Circuler calmement. (Il est interdit de courir dans les locaux.)
- 5) Être souriant et de bonne humeur. Merci de votre collaboration et au plaisir de vous compter parmi nous!



RECHERCHONS



⇒ Papas énergiques et dynamiques souhaitant relever le défi pour présenter un numéro spécial au spectacle. Donner votre nom et coordonnées à Julie Larrivée. Dès que le projet débutera, vous serez contactés! ☺

⇒ Parents et adultes souhaitant relever le défi de danser comme leurs enfants... Participation volontaire au spectacle. Quand?: le jeudi de 20h30 à 21h30. Une excellente mise en forme!

⇒ Élèves souhaitant se joindre aux groupes pré-élites et élites. Les danseurs seront sélectionnés lors des 3 premières semaines des cours. Si votre enfant souhaite faire partie d'un groupe de compétition, vous devez l'indiquer aux professeurs.

VISITEZ NOTRE SITE WEB : www.cheerupgirls.com

e-mail : cheerupgirls@hotmail.com



N'oubliez pas de vous joindre à nous sur  pour recevoir les informations importantes, les rappels des congés et événements spéciaux directement chez-vous!

TROUPES PRÉ-ÉLITES ET ÉLITES

Objectif : Représenter la troupe lors de compétitions, événements spéciaux et spectacles.

Pré-requis : Vouloir se surpasser, aimer la danse et souhaiter performer. Démontrer de la motivation, avoir une attitude positive. Démontrer un niveau supérieur en danse.

Obligatoire : Participer activement à tous les cours. Les absences doivent être motivées. Après 3 absences avant une compétition, votre enfant ne peut pas y participer. Après 5 absences sans raison valable, votre enfant sera exclu de la troupe et sera redirigé vers un cours récréatif. Veuillez prendre note que les parents ne sont pas autorisés à assister aux cours dans les locaux. Vous devez attendre dans le corridor. Vous êtes invités à venir assister aux 10 dernières minutes du cours pour constater les progrès et les difficultés de votre enfant. Le respect envers l'équipe et entre les participants est de mise.

Matériel requis :

Pour les 10 ans et +

- Une paire d'espadrilles noires unies. (Pas de converses ou de souliers de skates). En vente chez Wal-mart, Zellers, Yellow, etc.)*
- Camisole/top couleur chair en vente dans les sections des sous-vêtements (Walmart et Aubainerie).*

Pour tous :

- Legging noir long
- Veste et t-shirt au logo de la troupe.
- Le port de pantalon, legging ou short noir et du t-shirt de la troupe sont obligatoires lors des cours. Merci de votre collaboration.
- Les costumes de compétition seront au frais du participant. Prévoir environ 100\$ facturé en janvier.**

Rencontre obligatoire pour tous les parents à la fin du 1^{er} cour.

*Pour informations ou détails, consulter Julie ou Manon Larrivée.

**2 costumes pour les compétitions, incluant les accessoires. Le prix est approximatif et sera possiblement inférieur à 100\$. 😊